

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «1» февраля 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из отварной свеклы	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	473.3
Дневное	Вафля	1шт	105
	Итого:	11,54	105
Итого завтрак:		67,88	578.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «1» февраля 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша молочная манная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	294.5
Дневное	Каша манная молочная	40	43.08
	Итого:	6,01	43.08
Итого завтрак:		33,04	337.58

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «1» февраля 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11	Салат из отварной свеклы с изюмом	75	50
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	262.9
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Российская»	50	169.16
	Итого:	80,00	780.04
Итого завтрак:		30	6,4
Д, 6-11	Помидор в нарезке		
	Суп картофельный с макаронными изд.с мясом	200/20	169.16
	Колупа тушенная	130/10	113.5
	«Ежик» тефтели с рисом»	100	221
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	38	99.4
	Ватрушка с повидлом	100	323.32
	Итого:	120,00	1013.78
Итого обеда:			

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «1» февраля 2023г.**

Иници	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша молочная манная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
		33,04	294.5

Завтрак:

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «1» февраля 2023г.**

Иници	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Помидор в нарезке	60	12.8
и овз, илиз)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119.6
	Капуста тушенная	150	113.5
	Ежик «тефтели с рисом	100(60/30)	221
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
		105,5	685.1

Обед: