

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «1» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака:		65.89	545.3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «1» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.2
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	273

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «1» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак 6-11	Винегрет с растительным маслом	65	72.71
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	29	78.5
	Булочка «Веснушка»	75	236.25
Стоимость завтрака:		80,00	826.24
Обед 6-11 (ПД)	Винегрет с растительным маслом	100	111.87
	Суп фасолевый с мясом	200/20	166.64
	Голубцы ленивые	100	128.4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Булочка «Домашняя»	80	310
Стоимость обеда:		120,00	1040.84