

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «1» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	473.3
Доп.питание	Вафля	1шт	105
		Итого:	11,54
Стоимость завтрака:		67,88	578.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «1» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52.4
	Итого:	27,03	294.5
Доп.питание	Каша манная молочная	40	43.08
		Итого:	6,01
Стоимость завтрака:		33,04	337.58

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «1» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из отварной свеклы с сыром	50	50
	Ежики « тефтели с рисом»	70/30	192.28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	262.9
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Российская»	80	169.16
Стоимость завтрака:		80,00	780.04
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Помидор в нарезке	40	8.5
	Суп картофельный с макаронными изд.с мясом	200/20	169.16
	Капуста тушенная	150/10	113.5
	Ежик» тефтели с рисом»	80	176.8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	38	99.4
	Ватрушка с повидлом	80	323.32
Стоимость обеда:		120,00	971.68

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «1» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	294.5

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «1» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Помидор в нарезке	60	12.8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119.6
	Капуста тушеная	150	113.5
	Ежик «тефтели с рисом	100(70/30)	221
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость обеда:		105,5	685.1