

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
декабря 2022г.

Наименование блюда	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Сыр твердых сортов в нарезке		30	107.5
Каша вязкая молочная овсяная с курагой		220	307.6
Напиток из шиповника		200	65.4
Батон		30	78.5
Сумма завтрак:		65.89	559

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «2» декабря 2022г.

Наименование блюда	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Каша молочная овсяная с курагой		150	209.72
Напиток из шиповника		200	65.4
Батон		20	52,4
Сумма завтрак:		31.32	327.52

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на « 2» декабря 2022г.

Наименование блюда	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат «Витаминный»		70	96.6
Булочек мясной с соусом		60/30	192.28
Можароны отварные		150	219.7
Чай с сахаром		200	26.8
Батон нарезной		34	88.96
Булочка « Домашняя»		60	204
Сумма завтрак:		80,00	829

Наименование блюда	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Огурец в нарезке		40	5.66
Щи из свежей капусты с мясом		200/20	159.46
Рис отварной		150	203.5
Гуляш из мяса		80	186
Компот из сухофруктов		200	81
Хлеб пшенично-ржаной		20	39.13
Батон нарезной		25	65.41
Варушка с творогом		50	165
Сумма обеда:		120,00	906