

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «3» февраля 2023г.**

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат «Мозаика»	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
	Итого:	56,34	512.5
мие	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
	Итого:	11,54	190
Итого завтрак:		67,88	702.5

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «3» февраля 2023г.**

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	229.93
мие	Омлет натуральный	20	30:06
	Итого:	6,01	30.06
Итого завтрак:		33,04	259.99

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «3» февраля 2023г.**

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
(6-11)	Салат «Мозаика»	80	85.2
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.88
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	262.9
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	45	117.75
	Булочка «Домашняя»	50	194.2
Итого завтрак:		80,00	879.13
(6-11)	Огурец в нарезке	25	3.54
	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	269.6
	Рыба тушеная в томате с овощами	80(40/40)	117.84
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	50	130.8
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
Итого обед:		120,00	912.24

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «3» февраля 2023г.**

Лици	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
Итого завтрака:		33,04	229.93

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «3» февраля 2023г.**

Лици	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
дети с ОВЗ, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Борщ из свежей капусты	200	76
	Рис отварной	150	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100(50/50)	147.3
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
Итого обеда:		105,5	648.4