

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «2» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном, сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	531.6
Доп.питание	Булочка «Нежная»	50	181.66
	Итого:	11,54	181.66
Стоимость завтрака:		67,88	713.26

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «2» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164.7
	Чай с лимоном , сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	244.3
Доп.питание	Лапшевник с творогом	20	32.94
	Итого:	6,01	32.94
Стоимость завтрака:		33,04	277.24

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на « 2» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Летний»	90	99
	Голень куриная тушенная в соусе с томатом	90/30	192
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214.20
	Чай с сахаром и лимоном	200	30.7
	Батон нарезной	35	91.59
Стоимость завтрака:		100,00	627.49
Завтрак 6-11 класс	Биточек мясной с соусом	75/30	242.48
	Макароны отварные со сл.маслом	150/10	196.8
	Чай с сахаром и лимоном	200	30.7
	Батон нарезной	22	57.57
	Булочка «Крендель сахарный»	90	363.34
Стоимость завтрака		100.0	890.89

	Салат из огурцов	80	102
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Суп с крупой с мясом	200/20	144.8
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	271.6
	Шницель мясной с соусом	65/30	227.73
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	50	130.84
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.14
	Вафли	1шт	316.67
Стоимость обеда:		150,00	1222

Шеф-повар Болотова Т.А

Отв.по питанию

ДемидоваЮ.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Вартанян Н.А

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных дети с Украины МБОУ «СОШ № 5»
на «2» октября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном , сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	244.3

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных.дети с Украины
МБОУ «СОШ № 5»
«2» октября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из свежих огурцов	80	102
	Суп с крупой с мясом	200/20	144.8
	Макаронны отварные со сл.маслом	150/10	271.6
	Шницель мясной	65/30	227.73
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39.14
	Батон нарезной	50	130.84
	Вафли	1шт	316.67
Стоимость обеда:за бюджетные		105,5	
За счет средств И.П		44.5	
Итого:		150.0	1313.78

Шеф –повар

Отв.по питанию

Болотова Т.А

Демидова Ю.А