

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «4» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329.4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	220	30.7
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		65.89	531.6

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «4» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164.7
	Чай с лимоном	200	27.90
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	245

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «4» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	100	65
	Тефтели мясные с соусом	60/30	152.28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	212.8
	Чай с сахаром и лимоном	200	27.9
	Батон нарезной	35	91.7
	Булочка « Нежная»	50	181.66
Стоимость завтрака:		80,00	731.34
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из свежих огурцов	90	91.8
	Суп с крупой с мясом	200/20	144.8
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	40	104.66
	Хлеб пшенично-ржаной	20	46.96
Стоимость обеда:		60	193.99
		120,00	1075.33