

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ№5
 декабря 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Малло сливочное (порциями)	10	66.1
Горешек зеленый	60	22.1
Омлет натуральный	160	240.5
Кофейный напиток с молоком	200	86
Яблоко	1шт	35
Батон нарезной	30	78.5
Суммарность завтрака:	65.89	528.2

учащихся 5 классов, многодетные, тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ
 СОШ№5 на «5» декабря 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет натуральный	80	120.25
Кофейный напиток с молоком	200	86
Батон	20	52,4
Суммарность завтрака:	31.32	258.65

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ№5 на «5» декабря 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат из свежей капусты с редисом	65	71
Плов с мясом	200	352
Чай с сахаром и лимоном	200	27.2
Батон нарезной	32	83.73
Булочка «Крендель сахарный»	50	194
Суммарность завтрака:	80,00	727.93
Салат из моркови	50	66
Суп картофельный гороховый с мясом	200/20	183.52
Макаронны отварные	150	196.8
Сосиска отварная	60	138
Соус красный основной	30	21.18
Компот из изюма	200	75.9
Батон	39	103.
Булочка «нежная»	60	218
Суммарность обеда:	120,00	1003