

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «6» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	1 шт	161,7
	Итого:	56,34	494
Доп.питание	Сыр	15	53,75
	Итого:	11,54	53,75
Стоимость завтрака:		67,88	547.75

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «6» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92,10
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	165,9
Доп.питание	Омлет с зеленым горошком	20	20,46
	Итого:	6,01	20,46
Стоимость завтрака:		33,04	186,36

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «6» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты со свеклой	70	65,8
	Биточек мясной с соусом	60/30	192,28
	Гречка отварная со сливочным маслом	150/10	319,15
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	25	65,41
	Булочка «Плюшка Московская»	80	304
	Стоимость завтрака:	80,00	973,44
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200/20	194,36
	Плов с курицей	215	293,69
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	36	94,2
	Булочка «Рогалик с повидлом»	80	253,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,13
Стоимость обеда:	120,00	1027,36	

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «6» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92.10
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	20	52.4
Стоимость завтрака:		33,04	165.9

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «6» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из белокочанной капусты	60	85.8
	Суп лапша с курицей	200	145.8
	Плов с курицей	200	273.2
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда:		105,5	708.9