

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «б» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
З. завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака		65.89	545.3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «б» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,2
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	273

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «б» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет с растительным маслом	100	111,87
	Котлета мясная с соусом	60/30	192,28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	28	78,5
	Булочка «Веснушка»	75	236,25
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Винегрет с растительным маслом	100	111,87
	Суп фасолевый с мясом	200/20	166,64
	Голубцы ленивые	100	128,4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139,4
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	30	78,5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39,13
	Булочка «Домашняя»	100	388
Стоимость обеда:		120,00	1119,31