

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «7» февраля 2023г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	56,34	531,6
Питание	Булочка «Нежная»	50	181,66
	Итого:	11,54	181,66
Итого:		67,88	713,26

Калорийность завтрака:

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «7» февраля 2023г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	244,3
Питание	Лапшевник с творогом	20	32,94
	Итого:	6,01	32,94
Итого:		33,04	277,24

Калорийность завтрака:

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «7» февраля 2023г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты с помидором	50	78,31
	Котлета мясная с соусом	60/30	192,28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/10	177,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	34	88,96
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
	Итого:	80,00	754,37
Питание (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	30	45,9
	Суп с крупой с мясом	200/20	144,8
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	262,9
	Шницель мясной с соусом	90(60/30)	192,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78,5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39,13
	Булочка «Лепешка сметанная»	50	188,30
Итого:		120,00	1032,8

Калорийность обеда:

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
 на «7» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	
		100	164,7
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	27,2
	Чай с лимоном , сахаром	20	52,4
	Батон нарезной	33,04	244,3

Стоимость завтрака:

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «СОШ № 5»
 «7» февраля 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	
		60	61,2
(дети овз, мобилиз)	Салат из свежих огурцов	200	96,24
	Суп с крупой	150	196,8
	Макаронны отварные	90(60/30)	265,5
	Шницель мясной	200	81
	Компот из смеси сухофруктов	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
	Батон нарезной	105,5	838

Стоимость обеда: