

О учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ№5  
ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	1шт	35
	Батон нарезной	30	78.5
<b>Суммарность завтрака</b>		<b>65.89</b>	<b>528.2</b>

О учащихся 5 классов, многодетные, тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ  
СОШ№5 на «7» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон	20	52,4
<b>Суммарность завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>258.65</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ№5 на «7» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Витаминный»	50	69
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	32	83.73
	Булочка «Крендель сахарный»	60	232.8
<b>Суммарность завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>838.31</b>

Обед (6-11 классы, ПД)	Салат из моркови	75	99
	Суп картофельный гороховый с мясом	200/20	183.52
	Макаронны отварные	150	196.8
	Сосиска отварная	60	138
	Соус красный основной	30	21.18
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон	33	88.96
	Булочка «Нежная»	100	350
<b>Суммарность обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>1153.36</b>