

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «8» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203
	Котлета из курицы	90	151
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	517
Доп.питание	Джем из абрикосов	25	72.4
	Итого:	11,54	72.4
Стоимость завтрака:		67,88	589

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «8» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	229
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	308
Доп.питание	Каша рисовая молочная	40	45.8
	Итого:	6,01	45.8
Стоимость завтрака:		33,04	354

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «8» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови с кукурузой	60	56.8
	Шницель мясной с соусом	60/30	192
	Рис отварной с маслом сливочным	140/10	256
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Российская»	50	169
	Итого:	80,00	779
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих помидоров	50	55
	Суп с фрикадельками мясными	200/20	144
	Каша гречневая рассыпчатая	130/10	202
	Курица тушеная с морковью	100(50/50)	126
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	33	86.3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52.3
	Булочка «Дорожная»	50	188
Итого:	120,00	931	

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
 на «8» февраля 2023г.

М пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
к	Каша молочная рисовая	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
Итого завтрака:		33,04	308.6

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «СОШ № 5»
 на «8» февраля 2023г.

М пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
дети овз, мобилиз)	Салат из свежих помидоров	60	66
	Суп с фрикадельками мясными	200	144.82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Курица тушеная с морковью	90(45/45)	113.7
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Итого обеда:		105,5	771.32

повар Болотова Т.А
 по питанию Демидова Ю.А