

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «8» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	473.3
Доп.питание	Вафля	1шт	105
		Итого:	11,54 105
Стоимость завтрака:		67,88	578.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «8» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	294.5
Доп.питание	Каша манная молочная	40	43.08
		Итого:	6,01 43.08
Стоимость завтрака:		33,04	337.58

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
На «8» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из отварной свеклы с сыром	100	124
	Котлета мясная с соусом	80/30	257.24
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	50	117.75
Стоимость завтрака:		100,00	759.89
Завтрак (6-11кл)	Курица тушеная в томатном соусе	50/50	128
	Макароны отварные со сл.маслом	150/10	271.6
	Чай с сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	55	143.92
	Булочка «Маковка»	50	211.12
Стоимость	Завтрака:	100.0	781.84

Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих помидоров	100	110
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/20	168.16
	Капуста тушеная	150	113.5
	Ежик « тефтели с рисом»	60	187.85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	46	91.59
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.14
	Гребешок с повидлом	100	205
Стоимость обеда:		150,00	996.24

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных.дети с Украины МБОУ «СОШ № 5»
на «8» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	294.5

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных.дети с Украины
МБОУ «СОШ № 5»
на «8» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих помидоров	100	110
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/20	168.16
	Капуста тушеная	150	113.5
	Ежик « тефтели с рисом»	60	187.85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	46	91.59
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.14
	Гребешок с повидлом	100	205
Стоимость обеда:		150,00	996.24