

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «9» февраля 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Помидор в нарезке	60	12.8
Омлет натуральный	150	225.5
Какао с молоком	200	100.4
Батон нарезной	30	78.5
Пряник	35	128.1
Итого:	56,34	545.3
Колбаса «Докторская»	20	42.2
Итого:	11,54	42.2
	67,88	587.5

Завтрака:

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «9» февраля 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет натуральный	80	120.26
Какао с молоком	200	100.4
Батон нарезной	20	52,4
Итого:	27,03	273.06
Омлет натуральный	20	30.06
Итого:	6,01	30.06
	33,04	303.12

Завтрака:

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «9» февраля 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Винегрет овощной с растительным маслом	70	86.8
Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
Макароны с маслом сливочным	150/10	262.9
Чай с сахаром и лимоном	200	27.2
Батон нарезной	26	68.03
Булочка «Домашняя»	50	194.2
Итого:	80,00	831.41
Винегрет с растительным маслом	85	111.87
6-11 Суп фасолевый с мясом	200/20	167.2
Картофельное пюре	140/10	196.2
Голубцы ленивые	70	89.88
Компот из кураги	200	66.9
Батон нарезной	30	78.5
Хлеб ржано-пшеничный	20	39.26
Булочка «Чайная»	80	196.66
Итого:	120,00	946.47

Завтрака:

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
и-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «9» февраля 2023г.

и	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	80	120.26
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон нарезной	20	52,4
		33,04	273.06

трака:

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «9» февраля 2023г.

и	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
вз,	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
в)	Суп фасолевый	200	118.64
	Картофельное пюре	150	139.4
	Голубцы ленивые	100	128.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
		105,5	680.04

беда: