

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
На «9» ноября 2022год.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Стоимость завтрака:		65.89

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «9» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,3
	Стоимость завтрака:	31.32	294.5

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5
на «9» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свеклы с соленым огурцом	85	105.4
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.2
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	31	81.22
	Булочка «Российская»	100	338
	Стоимость завтрака:	80,00	963.4
	Обед (6-11 классы, ГПД)	Помидор в нарезке	40
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом		200/20	119.6
Капуста тушенная		150	113.5
Ежик «тефтели с рисом»		90	198.9
Компот из сухофруктов		200	81
Хлеб		20	39.1
Батон нарезной		28	73.36
Гребешок с повидлом		75	321.2
Стоимость обеда:	120,00	955.16	