

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	<b>Итого:</b>	<b>56,34</b>	<b>559</b>
<b>Доп. питание</b>	Масло сливочное	15	99.15
	<b>Итого:</b>	<b>11,54</b>	<b>99.15</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	<b>658.15</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	20	52.4
	<b>Итого:</b>	<b>27,03</b>	<b>327.52</b>
<b>Доп. питание</b>	Каша молочная овсяная с курагой	20	27.96
	<b>Итого:</b>	<b>6,01</b>	<b>27.96</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>355.48</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11)</b>	Салат из сырых овощей	50	32.5
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	100/10	192
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	28	73.26
	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
	<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>707.04</b>
<b>Обед (6-11)</b>	Огурец в нарезке	20	2.8
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной	150/10	203.5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	20	52.4
	Булочка «Гребешок с повидлом»	50	190
	<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>898.06</b>
<b>Стоимость обеда:</b>			

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
 на «10» февраля 2023г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>327.52</b>

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
 МБОУ «СОШ № 5»  
 на «10» февраля 2023г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Огурец в нарезке	60	8.5
	Щи из свежей капусты	200	110.9
	Рис отварной	150	23.5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>105,5</b>	<b>750</b>