

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	<b>Итого:</b>	<b>56,34</b>	<b>559.0</b>
<b>Доп.питание</b>	Масло сливочное	15	99.15
	<b>Итого:</b>	<b>11,54</b>	<b>99.15</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	<b>658.15</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	210.0
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52.4
	<b>Итого:</b>	<b>27,03</b>	<b>327.8</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	20	28
	<b>Итого:</b>	<b>6,01</b>	<b>28</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>355.8</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из сырых овощей	60	57
	Биточек мясной с соусом	60/30	192
	Макароны отварные со сл.маслом	150/10	212
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	36	95
	Булочка «Российская»	60	203
	<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>786</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>			
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Огурец в нарезке	30	4.25
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	270
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	58.7
	Гребешок с повидлом	70	300
<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>1083</b>	
<b>Стоимость обеда:</b>			

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.7
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
		<b>33,04</b>	<b>327.5</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>			

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «СОШ № 5»  
на «10» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (дети овз, дети мобилиз)</b>	Огурец в нарезке	60	8.5
	Щи из свежей капусты	200	110.9
	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из сухофруктов	200	75,981
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
		<b>105,5</b>	<b>750.0</b>
<b>Стоимость обеда:</b>			