

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5

На «11» октября 2022год.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон	30	78.5
	Яблоко	1шт	122.9
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>65.89</b>	<b>504.6</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «11» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>307.42</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5  
на «11» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих овощей	60	39
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной. с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон нарезной	33	65.5
	Булочка «Плошка Московская»	50	190
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>733.68</b>
<b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b>	Салат из свежих огурцов	65	66.3
	Суп с клецками с мясом	200/20	142.16
	Биточек из курицы с соусом	60/30	120.88
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб	20	39.1
	Шанежка с яблоком	70	128.8
	Батон нарезной	24	62.88
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>966.44</b>