

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «11» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
Сумма завтрак:		65.89	512.5

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «11» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150.3
	Чай с лимонно и сахаром	200	27.2
	Батон	20	52,4
Сумма завтрак:		31.32	229.93

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «11» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Мозаика»	50	53
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	27.2
	Батон нарезной	42	104.8
	Булочка « Дорожная»	50	169.16
Сумма завтрак:		80,00	780.14
Обед (6-11 классы, ГПД)	Огурец в нарезке	50	7.08
	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами	55/55	162.03
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	42	110.04
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
Булочка «Плюшка Московская»	50	190	
Сумма обеда:		120,00	912.04