

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ№5
на «12» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	100	35
	Батон нарезной	30	78.5
	Стоимость завтрака	65.89	528.2

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ№5
на «12» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	258.65

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ№5 на «12» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат картофельный с зеленым горошком	50	77
	Котлета мясная с соусом	50/30	162.68
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	221.8
	Чай с сахаром	200	60
	Батон нарезной	33	86.35
	Булочка «плюшка Московская»	50	190
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из моркови свежей	50	66
	Суп картофельный гороховый	200/20	134.96
	Макаронь отварные с маслом сливочным	150/10	196.8
	Сосиска отварная с соусом	60/30	173.3
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон	45	117.75
	Булочка «Лепешка сметанная»	50	188.30
Стоимость обеда:		100,00	953.01