

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
На «12» октября 2022год.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак | Салат из отварной свеклы | 80 | 60.9 |
| | Рис с овощами | 150 | 167.8 |
| | Курица отварная | 90 | 139.3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака: | | 65.89 | 473.3 |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «12» октября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 215.4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон | 20 | 52,3 |
| Стоимость завтрака: | | 31.32 | 294.5 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5
на «12» октября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|--|-------------------|---------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из свеклы с соленым огурцом | 70 | 86.8 |
| | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 192.28 |
| | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/10 | 219.7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 33 | 86.35 |
| | Булочка «Лепешка сметанная» | 50 | 240 |
| | Стоимость завтрака: | | 80,00 |
| Обед (6-11 классы, ГПД) | Помидор в нарезке | 50 | 10.66 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 200/20 | 119.6 |
| | Капуста тушеная | 150 | 113.5 |
| | Ежик «тефтели с рисом» | 80 | 176.8 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб | 20 | 39.1 |
| | Батон | 32 | 86.35 |
| | Гребешок с повидлом | 80 | 342 |
| Стоимость обеда: | | 120,00 | 969.01 |