

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «13» января 2023г.**

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калории
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	559.0
Питание	Масло сливочное	15	99.15
	Итого:	11,54	99.15
Стоимость завтрака:		67,88	658.15

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «13» января 2023г.**

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калории
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	210.0
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	327.8
Питание	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	20	28
	Итого:	6,01	28
Стоимость завтрака:		33,04	355.8

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «13» января 2023г.**

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калории
Завтрак (6-11 классы)	Салат из белокочанной капусты со свеклой	60	57
	Биточек мясной с соусом	60/30	192
	Макароны отварные со сл.маслом	150/10	212
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	36	95
	Булочка «Российская»	60	203
	Стоимость завтрака:	80,00	786
Обед (6-11 классы)	Огурец в нарезке	30	4.25
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	270
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	58.7
	Гребешок с повидлом	70	300
Стоимость обеда:	120,00	1083	

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «13» января 2023г.**

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,7
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
Итого стоимость завтрака:		33,04	327,5

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «13» января 2023г.**

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8,5
	Щи из свежей капусты	200	110,9
	Рис отварной	150	203,5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208,9
	Компот из сухофруктов	200	75,981
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
Итого стоимость обеда:		105,5	750,0