

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «13» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
		10	66,1
	Масло сливочное (порциями)	60	22,1
	Горошек зеленый	160	240,5
	Омлет натуральный	200	86,0
	Кофейный напиток с молоком	30	78,5
	Батон	1шт	35
	Яблоко		
	<b>Итого:</b>	<b>56,34</b>	<b>528,2</b>
		15	53,75
	<b>Итого:</b>	<b>11,54</b>	<b>53,75</b>
		<b>67,88</b>	<b>581,95</b>

Завтрак:

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «13» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
		80	120,25
	Омлет натуральный	200	86,0
	Кофейный напиток с молоком	20	52,4
	Батон		
	<b>Итого:</b>	<b>27,03</b>	<b>258,65</b>
		20	30,06
	Омлет		
	<b>Итого:</b>	<b>6,01</b>	<b>30,06</b>
		<b>33,04</b>	<b>288,71</b>

Завтрак:

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «13» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
		50	47
6-11	Салат из свежей капусты со свеклой	60/30	192,28
	Котлета мясная с соусом	140/10	286
	Гречка отварная со сл.маслом	200/7	27,2
	Чай с лимоном	50	190
	Булочка «Крендель сахарный»	30	78,5
	Батон нарезной		
	<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>820,98</b>

Завтрак:

6-11	Салат из моркови	70	92,4
	Суп картофельный с горохом с мясом	200/20	184
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	212
	Сосиска отварная с соусом	60/30	160
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	39	102,05
	Булочка «Нежная»	100	364
	<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>1190,35</b>

Обед:

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
 на «13» февраля 2023г.

п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
		<b>33,04</b>	<b>258,65</b>

завтрака:

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
 МБОУ «СОШ № 5»  
 на «13» февраля 2023г.

п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из моркови	80	105,6
	Суп картофельный гороховый	200	134,96
	Макароны отварные	150	196,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом		173,3
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
		<b>105,5</b>	<b>823,76</b>

обеда: