

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «13» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	30	78,5
	Яблоко	1шт	35
	Итого:	56,34	528,2
Доп.питание	Сыр	15	53,75
		Итого:	11,54
		67,88	581,95
Стоимость завтрака:			

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «13» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
		Итого:	27,03
Доп.питание	Омлет	20	30,06
		Итого:	6,01
		33,04	288,71
Стоимость завтрака:			

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «13» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты со свеклой	50	47
	Котлета мясная с соусом	60/30	192,28
	Гречка отварная со сл.маслом	140/10	286
	Чай с лимоном	200/7	27,2
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
	Батон нарезной	30	78,5
		80,00	820,98
Стоимость завтрака:			
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из моркови	70	92,4
	Суп картофельный с горохом с мясом	200/20	184
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	212
	Сосиска отварная с соусом	60/30	160
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	39	102,05
	Булочка «Нежная»	100	364
	120,00	1190,35	
Стоимость обеда:			

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «13» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
		33,04	258,65
Стоимость завтрака:			

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «13» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из моркови	80	105,6
	Суп картофельный гороховый	200	134,96
	Макароны отварные	150	196,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом		173,3
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
		105,5	823,76
Стоимость обеда:			