

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «13» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша «Дружба»	220	185.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103.7
	Батон нарезной	30	78.5
Сумма завтрак		65.89	484.3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «13» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168.9
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Батон нарезной	20	52.4
Сумма завтрак:		31.32	271.5

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «13» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из помидоров и огурцов	60	38.4
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	34	89.08
	Булочка «Российская»	70	236.83
	Сумма завтрак:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из сырых овощей	85	55.25
	Рассольник «Ленинградский» с мясом	200/20	158.56
	Жаркое по-домашнему	195	309.96
	Компот из свежих плодов	200	96
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46.96
	Батон нарезной	24	62.88
	Булочка «Крендель сахарный»	100	380
Сумма обеда:		120,00	1109.61