

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «14» февраля 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
Какао с молоком	200	110,5
Батон нарезной	30	78,5
Киви	1шт	122.9
<b>Итого:</b>	<b>56,34</b>	<b>504.6</b>
Колбаса «Докторская»	20	42.20
<b>Итого:</b>	<b>11,54</b>	<b>42.20</b>
	<b>67,88</b>	<b>546.80</b>

**Завтрака:**

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «14» февраля 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
Какао с молоком	200	110,5
Батон	20	52,4
<b>Итого:</b>	<b>27,03</b>	<b>307,42</b>
Каша жидкая молочная овсяная	40	38.54
<b>Итого:</b>	<b>6,01</b>	<b>38.54</b>
	<b>33,04</b>	<b>345.96</b>

**Завтрака:**

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «14» февраля 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат «Витаминный»	50	69
Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
Макаронны отварные с маслом сливочным	150	196.8
Чай с сахаром	200	26.8
Батон	25	66
Булочка «Плюшка Московская»	60	190
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>740.88</b>
Салат из свежих огурцов	30	56
11 Суп картофельный с клецками с мясом	200/20	143
Гречка отварная с маслом сливочным	125/5	262
Биточек куриный с соусом	60/30	122.68
Компот из кураги	200	66.9
Батон нарезной	23	61
Булочка «Маковка»	50	194.2
<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>906.79</b>

**Обеда:**

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
 си-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
 на «14» февраля 2023г.

ди	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
	Какао с молоком с молоком	200	110.5
	Батон	20	52,4
<b>завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>307.42</b>

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
 МБОУ «СОШ № 5»  
 на «14» февраля 2023г.

ди	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
вз,	Салат из свежих огурцов	60	61
вз)	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Биточек из курицы с соусом	90(60/30)	151.8
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
<b>обеда:</b>		<b>105,5</b>	<b>744.4</b>