

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «14» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет с зеленым горошком	150	153.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Зефир	50	161.7
Стоимость завтрака:		65.89	494

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «14» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92.1
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	165.9

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «14» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из белокочанной капусты с помидором	50	62
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп лапша с курицей	200/20	145.8
	Плов с курицей	215	293.69
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	20	46.96
	Хлеб пшенично-ржаной	40	104.66
	Будочка «Сырная палочка»	50	240
Стоимость обеда:		120,00	1041.01