

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
 » декабря 2022г.

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Итого завтрак:		65.89	517.4

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
 на «14» декабря 2022г.

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша рисовая молочная	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52,4
Итого завтрак:		31.32	308.6

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «14» декабря 2022г.

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11	Салат из моркови, яблок и яйцом	50	50
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	139.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	27	70.74
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
Итого завтрак:		80,00	670
11 (ПД)	Салат из помидоров	50	55
	Суп с фрикадельками мясными	200/20	184.22
	Каша гречневая рассыпчатая	145/5	264
	Курица тушеная с морковью	100	127
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	32	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	84
	Булочка «Плюшка Московская»	100	360
Итого обеда:		120,00	1229