

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «15» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329.4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	220	30.7
	Батон нарезной	30	78.5
Итого завтрак:		65.89	531.6

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «15» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164.7
	Чай с лимоном	200	30.7
	Батон	20	52,4
Итого завтрак:		31.32	247.8

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «15» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	50	32
	Тефтели мясные с соусом	75/30	177.66
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	212.8
	Чай с сахаром и лимоном	200	30.7
	Батон нарезной	35	91.7
	Булочка « Нежная»	50	181.66
Итого завтрак:		80,00	726.52
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из свежих огурцов	70	64.26
	Суп с крупой с мясом	200/20	144.8
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	58.7
	Ватрушка с повидлом	100	196.66
Итого обед:		120,00	1035.9