

О учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
 15» декабря 2022г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Сумма завтрака:		65,89	545,3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
 на «15» декабря 2022г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	80	120,2
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
Сумма завтрака:		31,32	273

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «15» декабря 2022г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
(6-11)	Винегрет с растительным маслом	100	111,87
	Котлета мясная с соусом	60/30	192,28
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	219,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	34	90
	Булочка «Веснушка»	75	236,25
Сумма завтрака:		80,00	877
1 ГПД)	Винегрет с растительным маслом	100	111,87
	Суп фасолевый с мясом	200/20	166,64
	Голубцы ленивые	100	128,4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139,4
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	30	78,5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39,13
	Булочка «Домашняя»	100	310
Сумма обеда:		120,00	1040,84