

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «16» марта 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда                 | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Масло сливочное(порциями)          | 10                   | 66.1          |
|                            | Каша «Дружба»                      | 220                  | 185.8         |
|                            | Чай с молоком                      | 200                  | 50.2          |
|                            | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 30                   | 78.5          |
|                            | Батон нарезной                     |                      |               |
|                            | <b>Итого:</b>                      | <b>56,34</b>         | <b>484,3</b>  |
| <b>Доп.питание</b>         | Сыр                                | 15                   | 53.75         |
|                            |                                    | <b>Итого:</b>        | <b>11,54</b>  |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                                    | <b>67,88</b>         | <b>538.05</b> |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «16» марта 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда     | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------------------|------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша молочная «Дружба» | 200                  | 168.9         |
|                            | Чай с молоком          | 200                  | 50.2          |
|                            | Батон нарезной         | 20                   | 52.4          |
|                            | <b>Итого:</b>          | <b>27,03</b>         | <b>271.5</b>  |
| <b>Доп.питание</b>         | Каша молочная»Дружба»  | 40                   | 33.78         |
|                            |                        | <b>Итого:</b>        | <b>6,01</b>   |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                        | <b>33,04</b>         | <b>305.28</b> |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «16» марта 2023г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                    | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из сырых овощей                 | 50                   | 32.5          |
|                                | Гуляш мясной                          | 40/40                | 192.28        |
|                                | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/10               | 269.6         |
|                                | Чай с сахаром                         | 200                  | 26.8          |
|                                | Батон нарезной                        | 29                   | 75.8          |
|                                | Булочка «Дорожная»                    | 50                   | 188.3         |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |                                       | <b>80,00</b>         | <b>749.38</b> |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Салат из сырых овощей                 | 50                   | 32.5          |
|                                | Рассольник «Ленинградский» с мясом    | 200/20               | 158.56        |
|                                | Жаркое по-домашнему                   | 195                  | 309.96        |
|                                | Компот из свежих плодов               | 200                  | 96            |
|                                | Батон нарезной                        | 30                   | 78.6          |
|                                | Булочка «Нежная»                      | 50                   | 181.66        |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                       | <b>120,00</b>        | <b>857.12</b> |

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
на «16» марта 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша «Дружба»      | 200                  | 168.9        |
|                            | Чай с молоком      | 200                  | 50.2         |
|                            | Батон              | 20                   | 52,4         |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                    | <b>33,04</b>         | <b>271.5</b> |

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «СОШ № 5»  
на «16»марта 2023г.**

| Прием пищи                               | Наименование блюда        | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|
| <b>Обед (дети овз,<br/>дети мобилиз)</b> | Салат из сырых овощей     | 60                   | 39           |
|  | Рассольник»Ленинградский» | 200                  | 110          |
|  | Жаркое по-домашнему       | 240                  | 381.5        |
|  | Компот из свежих плодов   | 200                  | 96           |
|  | Батон нарезной            | 30                   | 78.5         |
|  | Хлеб ржаной               | 30                   | 58,7         |
| <b>Стоимость обеда:</b>                  |                           | <b>105,5</b>         | <b>789.7</b> |