

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «16» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Итого завтрак:		65.89	517.4

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «16» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52.4
Итого завтрак:		31.32	308.6

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «16» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты со свеклой	50	94
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	203.5
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	27	70.74
	Булочка «Крендель сахарный»	70	266
Итого завтрак:		80,00	853.32

Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из помидоров	40	58
	Суп с фрикадельками мясными	200/20	184.22
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	233.7
	Курица тушеная с морковью	90	113.69
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Булочка «Плюшка Московская»	100	380
Итого обед:		120,00	1163.14