

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
декабря 2022г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	30	78.5
	Итого завтрак:	65.89	559

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «16» декабря 2022г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
	Итого завтрак:	31.32	327.52

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «16» декабря 2022г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11	Салат «Витаминный»	70	96.6
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные	150	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	36	95
	Булочка «Лепешка сметанная»	70	204
	Итого завтрак:	80,00	854.38
11 ГПД)	Огурец в нарезке	40	5.66
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	80	186
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Батон нарезной	45	118
	Гребешок с повидлом	50	165
	Итого обед:	120,00	958