

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5

на «17» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Помидор в нарезке	60	12.8
Омлет с зеленым горошком	150	153.5
Чай с сахаром	200	21.4
Батон нарезной	30	78.5
Зефир	50	161.7
Стоимость завтрака	65.89	494

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «17» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет с зеленым горошком	90	92.1
Чай с сахаром	200	21.4
Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:	31.32	165.9

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «17» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат из белокочанной капусты с помидором	50	62
Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
Чай с сахаром	200	27.2
Батон нарезной	30	78.5
Булочка « Плюшка Московская»	50	190
Стоимость завтрака:	80,00	783.68
Салат из белокочанной капусты	100	143
Суп лапша с курицей	200/20	145.8
Плов с курицей	215	293.69
Компот из кураги	200	66.9
Батон нарезной	20	46.96
Хлеб пшенично-ржаной	40	104.66
Булочка «Сырная палочка»	50	240
Стоимость обеда:	120,00	1041.01