

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
17» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	35	128,1
<b>Итого за завтраком:</b>		<b>65.89</b>	<b>545.3</b>

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «17» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет. натуральный	80	120.2
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
<b>Итого за завтраком:</b>		<b>31.32</b>	<b>273</b>

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «17» ноября 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет с растительным маслом	65	72.71
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	29	78.5
	Булочка «Веснушка»	75	236.25
<b>Итого за завтраком:</b>		<b>80,00</b>	<b>826.24</b>

Обед (6-11 классы, ГПД)	Винегрет с растительным маслом	100	111.87
	Суп фасолевый с мясом	200/20	166.64
	Голубцы ленивые	100	128.4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Булочка «Домашняя»	80	310
<b>Итого за обедом:</b>		<b>120,00</b>	<b>1040.84</b>