

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «19» мая 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	559.0
Доп.питание	Масло сливочное	15	99.15
	Итого:	11,54	99.15
Стоимость завтрака:		67,88	658.15

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «19» мая 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	210.0
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	327.8
Доп.питание	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	20	28
	Итого:	6,01	28
Стоимость завтрака:		33,04	355.8

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «19» мая 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	50	32.50
	Биточек мясной с соусом	60/30	196.72
	Гречка отварная со сл.маслом	150/10	227.75
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	26	68.04
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
	Стоимость завтрака:	80,00	741.81
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Огурец в нарезке	30	4.25
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	269.60
	Гуляш из мяса	80(40/40)	185.69
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	20	52.34
	Хлеб	20	39.14
	Булочка «Веснушка»	100	315
Стоимость обеда:	120,00	1106,48	

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «19» мая 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.7
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	327.5

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «19» мая 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Щи из свежей капусты	200	110.9
	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из сухофруктов	200	75,981
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
Стоимость обеда:		105,5	750.0