

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
19 октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат из моркови и чернослива	60	56.8
Рис отварной	150	203.5
Котлета из курицы	90	151.8
Чай с сахаром	200	26.8
Батон нарезной	30	78.5
<b>завтрака</b>	<b>65.89</b>	<b>517.4</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «19» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Каша рисовая молочная	200	229.4
Чай с сахаром	200	26.8
Батон	20	52,4
<b>завтрака:</b>	<b>31.32</b>	<b>308.6</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «19» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат из свежей капусты со свеклой	100	94
Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
Чай с сахаром	200	26.8
Батон нарезной	27	70.74
Булочка «Крендель сахарный»	70	266
<b>завтрака:</b>	<b>80,00</b>	<b>853.32</b>
Салат из помидоров	60	58
Суп с фрикадельками мясными	200/20	184.22
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	233.7
Курица тушеная с морковью	90	113.69
Компот из изюма	200	75.9
Батон нарезной	30	78.5
Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
Булочка «Плюшка Московская»	100	380
<b>обеда:</b>	<b>120,00</b>	<b>1163.14</b>