

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» января 2023г.**

Категория	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Пищи		60	63.8
	Салат «Мозаика»	180	270.6
	Омлет натуральный	200	27.2
	Чай с лимоном и сахаром	30	78.5
	Батон нарезной	25	72.4
	Джем из абрикосов		
	<b>Итого:</b>	<b>56,34</b>	<b>512.5</b>
Питье	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
		<b>Итого:</b>	<b>11,54</b>
		<b>67,88</b>	<b>702.5</b>

**Итого завтрак:**

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» января 2023г.**

Категория	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Пищи		100	150.33
	Омлет натуральный	200	27.2
	Чай с лимоном	20	52.4
	Батон		
	<b>Итого:</b>	<b>27,03</b>	<b>229.93</b>
Питье	Омлет натуральный	20	30.06
		<b>Итого:</b>	<b>6,01</b>
		<b>33,04</b>	<b>259.99</b>

**Итого завтрак:**

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» января 2023г.**

Категория	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Пищи (6-11)		100	106.33
	Салат «Мозаика»	60/30	192.28
	Шницель мясной с соусом	140/10	262.9
	Макаронны отварные с маслом сливочным	200	26.8
	Чай с сахаром	28	73.26
	Батон	50	194.2
	Булочка «Домашняя»		
	<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>855.77</b>
ПД, 6-11	Огурец в нарезке	20	0.04
	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	269.6
	Рыба тушеная в томате с овощами	80(40/40)	117.84
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	50	130.8
	Булочка «Крендель сахарный»	80	304
	<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>1022.7</b>

**Итого обед:**

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» января 2023г.**

Класс	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
10-11	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
<b>Итого завтрак:</b>		<b>33,04</b>	<b>229.93</b>

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» января 2023г.**

Класс	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
дети овз, мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Борщ из свежей капусты	200	76
	Рис отварной	150	203.5
	Рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	100(50/50)	147.3
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
<b>Итого обед:</b>		<b>105,5</b>	<b>648.4</b>