

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	1шт	161,7
<b>Доп.питание</b>	Сыр	<b>Итого: 56,34</b>	<b>494</b>
		15	53,75
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>Итого: 11,54</b>	<b>53,75</b>
		<b>67,88</b>	<b>547,75</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет с зеленым горошком	90	92,10
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	20	52,4
		<b>Итого: 27,03</b>	<b>165,9</b>
<b>Доп.питание</b>	Омлет с зеленым горошком	20	20,46
		<b>Итого: 6,01</b>	<b>20,46</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>186,36</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежей капусты с помидором	70	65,8
	Биточек мясной с соусом	60/30	192,28
	Гречка отварная со сливочным маслом	150/10	319,15
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	25	65,41
	Булочка «Плюшка Московская»	80	304
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>973,44</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200/20	194,36
	Плов с курицей	215	293,69
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	36	94,2
	Булочка «Рогалик с повидлом»	80	253,28
<b>Стоимость обеда:</b>	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,13
		<b>120,00</b>	<b>1027,36</b>

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет с зеленым горошком	90	92.10
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>165.9</b>

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «СОШ № 5»  
на «20» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (дети овз, дети мобилиз)</b>	Салат из белокочанной капусты	60	85.8
	Суп лапша с курицей	200	145.8
	Плов с курицей	200	273.2
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб ржаной	30	58,7
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>105,5</b>	<b>708.9</b>