

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
ября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Помидор в нарезке	60	12,8
Омлет натуральный	150	225,5
Какао с молоком	200	100,4
Батон нарезной	30	78,5
Пряник	35	128,1
Завтрака	65,89	545,3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «20» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет натуральный	80	120,2
Какао с молоком	200	100,4
Батон	20	52,4
Завтрака:	31,32	273

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «20» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Винегрет с растительным маслом	65	72,71
Котлета мясная с соусом	60/30	192,28
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,7
Чай с сахаром	200	26,8
Батон нарезной	29	78,5
Булочка «Веснушка»	75	236,25
Завтрака:	80,00	826,24
Винегрет с растительным маслом	100	111,87
Суп фасолевый с мясом	200/20	166,64
Голубцы ленивые	100	128,4
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139,4
Компот из кураги	200	66,9
Батон нарезной	30	78,5
Хлеб пшенично-ржаной	20	39,13
Булочка «Домашняя»	80	310
Завтрака:	120,00	1040,84