

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
На «20» декабря 2022год.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон нарезной	30	78.5
	Мандарин	1шт	122.9
Стоимость завтрака:		65.89	504.6

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «20» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	307.42

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5
на «20» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих овощей	50	32
	Сосиска отварная с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной. с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон нарезной	37	96.8
	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из свежих огурцов	50	56
	Суп с клецками с мясом	200/20	142.16
	Биточек из курицы с соусом	60/30	120.88
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб	20	39.1
	Гребешок с повидлом	50	184
	Батон нарезной	20	52.4
	Стоимость обеда:		120,00