

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «21» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном, сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	531.6
Доп.питание	Булочка «Нежная»	50	181.66
		Итого:	11,54
Стоимость завтрака:		67,88	713.26

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «21» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164.7
	Чай с лимоном , сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	20	52,4
		Итого:	27,03
Доп.питание	Лапшевник с творогом	20	32.94
		Итого:	6,01
Стоимость завтрака:		33,04	277.24

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «21» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет овощной	70	78.31
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/10	177.62
	Чай с сахаром и лимоном	200	27.2
	Батон нарезной	34	88.96
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	45	45.9
	Суп с крупой с мясом	200/20	144.8
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	262.9
	Шницель мясной с соусом	90(60/30)	192.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Булочка «Лепешка сметанная»	50	188.30
Стоимость обеда:		120,00	1032.81

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Вартамян Н.А

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «21» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном , сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	244,3

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
«21» февраля 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из свежих огурцов	60	61,2
	Суп с крупой	200	96,24
	Макароны отварные	150	196,8
	Шницель мясной	90(60/30)	265,56
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость обеда:		105,5	838

Шеф –повар
Отв.по питанию

Болотова Т.А
Демидова Ю.А