

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «21» апреля 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Масса порций (гр) | Ккал          |
|----------------------------|--|-------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Сыр твердых сортов в нарезке           | 30                | 107.5         |
|                            | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220               | 307.6         |
|                            | Напиток из шиповника                   | 200               | 65.4          |
|                            | Батон нарезной                         | 30                | 78.5          |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>56,34</b>      | <b>559.0</b>  |
| <b>Доп.питание</b>         | Масло сливочное                        | 15                | 99.15         |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>11,54</b>      | <b>99.15</b>  |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>67,88</b>      | <b>658.15</b> |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»  
на «21» апреля 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Масса порций (гр) | Ккал         |
|----------------------------|--|-------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 150               | 210.0        |
|                            | Напиток из шиповника                   | 200               | 65.4         |
|                            | Батон                                  | 20                | 52,4         |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>27,03</b>      | <b>327.8</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 20                | 28           |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>6,01</b>       | <b>28</b>    |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>33,04</b>      | <b>355.8</b> |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»  
на «21» апреля 2023г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда              | Масса порций (гр) | Ккал           |
|--------------------------------|---------------------------------|-------------------|----------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из сырых овощей           | 50                | 32.50          |
|                                | Биточек мясной с соусом         | 60/30             | 196.72         |
|                                | Гречка отварная со сл.маслом    | 150/10            | 227.75         |
|                                | Чай с сахаром                   | 200               | 26.8           |
|                                | Батон нарезной                  | 26                | 68.04          |
|                                | Булочка «Крендель сахарный»     | 50                | 190            |
|                                | <b>Стоимость завтрака:</b>      |                   | <b>80,00</b>   |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Огурец в нарезке                | 30                | 4.25           |
|                                | Щи из свежей капусты с мясом    | 200/20            | 159.46         |
|                                | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10            | 269.60         |
|                                | Гуляш из мяса                   | 80(40/40)         | 185.69         |
|                                | Компот из сухофруктов           | 200               | 81             |
|                                | Батон нарезной                  | 20                | 52.34          |
|                                | Хлеб                            | 20                | 39.14          |
|                                | Булочка «Веснушка»              | 100               | 315            |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                 | <b>120,00</b>     | <b>1106,48</b> |

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»  
на «21» апреля 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда              | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша молочная овсяная с курагой | 150                  | 209.7        |
|                            | Напиток из пиповника            | 200                  | 65.4         |
|                            | Батон                           | 20                   | 52,4         |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                                 | <b>33,04</b>         | <b>327.5</b> |

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «СОШ № 5»  
на «21» апреля 2023г.**

| Прием пищи                               | Наименование блюда    | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|--|-----------------------|----------------------|--------------|
| <b>Обед (дети овз,<br/>дети мобилиз)</b> | Огурец в нарезке      | 60                   | 8.5          |
|  | Щи из свежей капусты  | 200                  | 110.9        |
|  | Рис отварной          | 150                  | 203.5        |
|  | Гуляш из мяса         | 90(45/45)            | 208.9        |
|  | Компот из сухофруктов | 200                  | 75,981       |
|  | Хлеб ржаной           | 30                   | 58,7         |
|  | Батон                 | 30                   | 78,5         |
| <b>Стоимость обеда:</b>                  |                       | <b>105,5</b>         | <b>750.0</b> |