

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «21» октября 2022г.

Имя	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	30	78.5
Итого завтрак:		65.89	559

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «21» октября 2022г.

Имя	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Итого завтрак:		31.32	327.52

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «21» октября 2022г.

Имя	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11	Салат витаминный	70	96.6
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	34	88.96
	Булочка «Лепешка сметанная»	60	204
Итого завтрак:		80,00	828.34
6-11 ГПД	Огурец в нарезке	40	5.66
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	100	232.11
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Батон нарезной	25	65.41
Итого обед:		50	165
		120,00	951.27