

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ№5
на «21» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	1шт	35
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		65.89	528.2

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ
МБОУ СОШ№5 на «21» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	258.65

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ№5 на «21» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Витаминный»	50	69
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	32	83.73
	Булочка «Крендель сахарный»	60	232.8
Стоимость завтрака:		80,00	838.31

Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из моркови	75	99
	Суп картофельный гороховый с мясом	200/20	183.52
	Макароны отварные	150	196.8
	Сосиска отварная	60	138
	Соус красный основной	30	21.18
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон	33	88.96
	Булочка «Нежная»	80	350
Стоимость обеда:		120,00	1153.36