

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «22» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	517.4
Доп.питание	Джем из абрикосов	25	72.4
	Итого:	11,54	72.4
Стоимость завтрака:		67,88	589.8

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «22» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52.4
	Итого:	27,03	308.6
Доп.питание	Каша рисовая молочная	40	45.88
	Итого:	6,01	45.88
Стоимость завтрака:		33,04	354.48

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «22» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови с кукурузой	60	56.8
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	196.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Российская»	50	169.16
Стоимость завтрака:		80,00	779.57
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих помидоров	50	55
	Суп с фрикадельками мясными	200/20	144.82
	Каша гречневая рассыпчатая	130/10	202.54
	Курица тушеная с морковью	100(50/50)	126.33
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	33	86.35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52.33
Булочка «Дорожная»	50	188.3	
Стоимость обеда:		120,00	931.57

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «22» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52.4
Стоимость завтрака:		33,04	308.6

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «22» февраля 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из свежих помидоров	60	66
	Суп с фрикадельками мясными	200	144.82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Курица тушеная с морковью	90(45/45)	113.7
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Батон нарезной	30	78.5
	Стоимость обеда:	105,5	771.32