

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
на «22» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	35	128,1
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>65.89</b>	<b>545.3</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «22» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	120.2
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>273</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «22» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из св.капусты со свеклой	85	79.9
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	23.5
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Веснушка»	100	315
	<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>
<b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b>	Винегрет с растительным маслом	70	78.31
	Суп фасолевый с мясом	200/10	166.64
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	147.68
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Булочка «Домашняя»	100	388
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>1104.56</b>