

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «22» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	559.0
Доп.питание	Масло сливочное	15	99.15
	Итого:	11,54	99.15
Стоимость завтрака:		67,88	658.15

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «22» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	210.0
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52.4
	Итого:	27,03	327.8
Доп.питание	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	20	28
	Итого:	6,01	28
Стоимость завтрака:		33,04	355.8

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «22» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	100	65
	Биточек мясной с соусом	75/30	242.48
	Гречка отварная со сл.маслом	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	59	154.39
Стоимость завтрака:		100,00	716.97
Завтрак 6-11кл	Суфле куриное с соусом	70/30	174
	Макароны отварные со сл.маслом	150/10	271.6
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	43	112.52
	Булочка «Российская»	100	338.34
Стоимость завтрака		100.0	917.86

Обед (ГПД, 6-11 классы)	Огурец в нарезке	40	5.67
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Гуляш из мяса	50/50	232.12
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	38	99.44
	Хлеб	20	39.14
	Ватрушка с творогом	65	127.84
Стоимость обеда:		150,00	948.17

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных.дети с Украины МБОУ «СОШ №
 5»
 на «22» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.7
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	327.5

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных.дети с Украины
 МБОУ «СОШ № 5»
 на «22» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	40	8.55.67
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
Дети с Украины	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	50/50	232.12
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	20	39.14
	Батон нарезной	38	99.44
	Ватрушка с творогом	65	127.84
	Стоимость обеда:за счет бюджетных средств		105,5
За счет средств И.П		44.5	
Итого:		150.0	