

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
на «22» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша «Дружба»	220	185.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103.7
	Батон	30	78.5
<b>Суммарная стоимость завтрака:</b>		<b>65.89</b>	<b>484.3</b>

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «22» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Батон	20	52.4
<b>Суммарная стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>271.4</b>

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «22» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты с огурцом	60	72
	Курица в соусе с томатом	60/30	144
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	253
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	29	75.98
	Булочка «Домашняя»	50	194.2
<b>Суммарная стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>766</b>
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из сырых овощей	50	45.5
	Рассольник «Ленинградский» с мясом	200/20	158.5
	Жаркое по-домашнему	200	317.9
	Компот из свежих плодов	200	96
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46.96
	Батон нарезной	27	117.9
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
<b>Суммарная стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>972.83</b>